

2026年1月 練習日程

日本実戦空手道 七州会 広田支部／梅坪台支部

		少年部/一般部(中学生)	選手クラス 特別練習	一般部 (中学生～壮年)	フィットネス	試合等
2026/1/1	木	お休み	お休み	お休み	お休み	
2026/1/2	金					
2026/1/3	土					
2026/1/4	日					
2026/1/5	月	18:00～19:30 広田道場		19:40～21:00 広田道場		
2026/1/6	火	18:00～19:30 梅坪台区民会館				
2026/1/7	水					
2026/1/8	木	18:00～19:30 広田道場		19:40～21:00 広田道場		
2026/1/9	金					
2026/1/10	土	18:00～19:30 梅坪台交流館	10:00～12:00 広田道場	18:00～19:30 梅坪台交流館		
2026/1/11	日	七州会 初稽古 9:15～11:45（東海市民体育館 2F 柔道場）			お休み	
2026/1/12	月	18:00～19:30 広田道場		19:40～21:00 広田道場		
2026/1/13	火	18:00～19:30 梅坪台区民会館				
2026/1/14	水					
2026/1/15	木	18:00～19:30 広田道場		19:40～21:00 広田道場		
2026/1/16	金					
2026/1/17	土	18:00～19:30 梅坪台交流館	10:00～12:00 広田道場	18:00～19:30 梅坪台交流館		
2026/1/18	日				9:00～10:30 広田道場	
2026/1/19	月	18:00～19:30 広田道場		19:40～21:00 広田道場		
2026/1/20	火	18:00～19:30 梅坪台区民会館				
2026/1/21	水					
2026/1/22	木	18:00～19:30 広田道場		19:40～21:00 広田道場		
2026/1/23	金					
2026/1/24	土	18:00～19:30 梅坪台交流館	10:00～12:00 広田道場	18:00～19:30 梅坪台交流館		
2026/1/25	日				9:00～10:30 広田道場	
2026/1/26	月	18:00～19:30 広田道場		19:40～21:00 広田道場		
2026/1/27	火	18:00～19:30 梅坪台区民会館				
2026/1/28	水					
2026/1/29	木	18:00～19:30 広田道場		19:40～21:00 広田道場		
2026/1/30	金					
2026/1/31	土	18:00～19:30 梅坪台交流館	10:00～12:00 広田道場	18:00～19:30 梅坪台交流館		