

2026年1月 練習日程

日本実戦空手道 七州会 広田支部／梅坪台支部

	少年部/一般部(中学生)	選手クラス 特別練習	一般部 (中学生～壮年)	フィットネス	試合等
2026/1/1 木					
2026/1/2 金					
2026/1/3 土			お休み		
2026/1/4 日					
2026/1/5 月	18:00～19:30 広田道場		19:40～21:00 広田道場		
2026/1/6 火	18:00～19:30 梅坪町区民会館				
2026/1/7 水					
2026/1/8 木	18:00～19:30 広田道場		19:40～21:00 広田道場		
2026/1/9 金					
2026/1/10 土	18:00～19:30 梅坪台交流館	10:00～12:00 広田道場	18:00～19:30 梅坪台交流館		
2026/1/11 日	七州会 初稽古 9:15～11:45 (東海市民体育館 2F 柔道場)			お休み	
2026/1/12 月	18:00～19:30 広田道場		19:40～21:00 広田道場		
2026/1/13 火	18:00～19:30 梅坪町区民会館				
2026/1/14 水					
2026/1/15 木	18:00～19:30 広田道場		19:40～21:00 広田道場		
2026/1/16 金					
2026/1/17 土	18:00～19:30 梅坪台交流館	10:00～12:00 広田道場	18:00～19:30 梅坪台交流館		
2026/1/18 日				9:00～10:30 広田道場	
2026/1/19 月	18:00～19:30 広田道場		19:40～21:00 広田道場		
2026/1/20 火	18:00～19:30 梅坪町区民会館				
2026/1/21 水					
2026/1/22 木	18:00～19:30 広田道場		19:40～21:00 広田道場		
2026/1/23 金					
2026/1/24 土	18:00～19:30 梅坪台交流館	10:00～12:00 広田道場	18:00～19:30 梅坪台交流館		
2026/1/25 日				9:00～10:30 広田道場	
2026/1/26 月	18:00～19:30 広田道場		19:40～21:00 広田道場		
2026/1/27 火	18:00～19:30 梅坪町区民会館				
2026/1/28 水					
2026/1/29 木	18:00～19:30 広田道場		19:40～21:00 広田道場		
2026/1/30 金					
2026/1/31 土	18:00～19:30 梅坪台交流館	10:00～12:00 広田道場	18:00～19:30 梅坪台交流館		