

2025年10月 練習日程

日本実戦空手道 七州会 広田支部／梅坪台支部

|            |   | 少年部/一般部(中学生)                  | 選手クラス<br>特別練習       | 一般部<br>(中学生～壮年)       | フィットネス             | 試合等                    |
|------------|---|-------------------------------|---------------------|-----------------------|--------------------|------------------------|
| 2025/10/1  | 水 |                               |                     |                       |                    |                        |
| 2025/10/2  | 木 | 18:00～19:30<br>広田道場           |                     | 19:40～21:00<br>広田道場   |                    |                        |
| 2025/10/3  | 金 |                               |                     |                       |                    |                        |
| 2025/10/4  | 土 | 18:00～19:30<br>梅坪台交流館         | 10:00～12:00<br>広田道場 | 18:00～19:30<br>梅坪台交流館 |                    |                        |
| 2025/10/5  | 日 |                               |                     |                       | 9:00～10:30<br>広田道場 |                        |
| 2025/10/6  | 月 | 18:00～19:30<br>広田道場           |                     | 19:40～21:00<br>広田道場   |                    |                        |
| 2025/10/7  | 火 | 18:00～19:30<br>梅坪町区民会館        |                     |                       |                    |                        |
| 2025/10/8  | 水 |                               |                     |                       |                    |                        |
| 2025/10/9  | 木 | 18:00～19:30<br>広田道場           |                     | 19:40～21:00<br>広田道場   |                    |                        |
| 2025/10/10 | 金 |                               |                     |                       |                    |                        |
| 2025/10/11 | 土 | 18:00～19:30<br>梅坪台交流館         | 10:00～12:00<br>広田道場 | 18:00～19:30<br>梅坪台交流館 |                    |                        |
| 2025/10/12 | 日 |                               |                     |                       | 9:00～10:30<br>広田道場 | のぶなが杯(愛知)<br>白蓮全日本(大阪) |
| 2025/10/13 | 月 | 18:00～19:30<br>広田道場           |                     | 19:40～21:00<br>広田道場   |                    |                        |
| 2025/10/14 | 火 | 18:00～19:30<br>梅坪町区民会館        |                     |                       |                    |                        |
| 2025/10/15 | 水 |                               |                     |                       |                    |                        |
| 2025/10/16 | 木 | 18:00～19:30<br>広田道場           |                     | 19:40～21:00<br>広田道場   |                    |                        |
| 2025/10/17 | 金 |                               |                     |                       |                    |                        |
| 2025/10/18 | 土 | 18:00～19:30<br>梅坪台交流館         | 10:00～12:00<br>広田道場 | 18:00～19:30<br>梅坪台交流館 |                    |                        |
| 2025/10/19 | 日 |                               |                     |                       | 9:00～10:30<br>広田道場 | NOAH-CUP(大阪)           |
| 2025/10/20 | 月 | 18:00～19:30<br>広田道場           |                     | 19:40～21:00<br>広田道場   |                    |                        |
| 2025/10/21 | 火 | お休み                           |                     |                       |                    |                        |
| 2025/10/22 | 水 |                               |                     |                       |                    |                        |
| 2025/10/23 | 木 | 18:00～19:30<br>広田道場           |                     | 19:40～21:00<br>広田道場   |                    |                        |
| 2025/10/24 | 金 |                               |                     |                       |                    |                        |
| 2025/10/25 | 土 | 18:00～19:30<br>梅坪台交流館         | 10:00～12:00<br>広田道場 | 18:00～19:30<br>梅坪台交流館 |                    |                        |
| 2025/10/26 | 日 | 七州会 昇段審査&合同稽古 (三好公園総合体育館 柔道場) |                     |                       | お休み                |                        |
| 2025/10/27 | 月 | 18:00～19:30<br>広田道場           |                     | 19:40～21:00<br>広田道場   |                    |                        |
| 2025/10/28 | 火 | 18:00～19:30<br>梅坪町区民会館        |                     |                       |                    |                        |
| 2025/10/29 | 水 |                               |                     |                       |                    |                        |
| 2025/10/30 | 木 | 18:00～19:30<br>広田道場           |                     | 19:40～21:00<br>広田道場   |                    |                        |
| 2025/10/31 | 金 |                               |                     |                       |                    |                        |

2025年11月 練習日程

日本実戦空手道 七州会 広田支部／梅坪台支部

|              | 少年部/一般部(中学生)           | 選手クラス<br>特別練習       | 一般部<br>(中学生～壮年)        | フィットネス             | 試合等                            |
|--------------|------------------------|---------------------|------------------------|--------------------|--------------------------------|
| 2025/11/1 土  | 18:00～19:30<br>梅坪町区民会館 | 10:00～12:00<br>広田道場 | 18:00～19:30<br>梅坪町区民会館 |                    |                                |
| 2025/11/2 日  |                        |                     |                        | お休み                | 正樹杯(石川)<br>梅坪台ふれあいまつり          |
| 2025/11/3 月  | 18:00～19:30<br>広田道場    |                     | 19:40～21:00<br>広田道場    |                    |                                |
| 2025/11/4 火  | 18:00～19:30<br>梅坪町区民会館 |                     |                        |                    |                                |
| 2025/11/5 水  |                        |                     |                        |                    |                                |
| 2025/11/6 木  | 18:00～19:30<br>広田道場    |                     | 19:40～21:00<br>広田道場    |                    |                                |
| 2025/11/7 金  |                        |                     |                        |                    |                                |
| 2025/11/8 土  | 18:00～19:30<br>梅坪台交流館  | 10:00～12:00<br>広田道場 | 18:00～19:30<br>梅坪台交流館  |                    |                                |
| 2025/11/9 日  |                        |                     |                        | 9:00～10:30<br>広田道場 | 豊田市民総体(愛知)                     |
| 2025/11/10 月 | 18:00～19:30<br>広田道場    |                     | 19:40～21:00<br>広田道場    |                    |                                |
| 2025/11/11 火 | 18:00～19:30<br>梅坪町区民会館 |                     |                        |                    |                                |
| 2025/11/12 水 |                        |                     |                        |                    |                                |
| 2025/11/13 木 | 18:00～19:30<br>広田道場    |                     | 19:40～21:00<br>広田道場    |                    |                                |
| 2025/11/14 金 |                        |                     |                        |                    |                                |
| 2025/11/15 土 | 18:00～19:30<br>梅坪台交流館  | 10:00～12:00<br>広田道場 | 18:00～19:30<br>梅坪台交流館  |                    |                                |
| 2025/11/16 日 |                        |                     |                        | お休み                | ONE173(東京)                     |
| 2025/11/17 月 | 18:00～19:30<br>広田道場    |                     | 19:40～21:00<br>広田道場    |                    |                                |
| 2025/11/18 火 | 18:00～19:30<br>梅坪町区民会館 |                     |                        |                    |                                |
| 2025/11/19 水 |                        |                     |                        |                    |                                |
| 2025/11/20 木 | 18:00～19:30<br>広田道場    |                     | 19:40～21:00<br>広田道場    |                    |                                |
| 2025/11/21 金 |                        |                     |                        |                    |                                |
| 2025/11/22 土 | 18:00～19:30<br>梅坪台交流館  | お休み                 | 18:00～19:30<br>梅坪台交流館  |                    |                                |
| 2025/11/23 日 |                        |                     |                        | 9:00～10:30<br>広田道場 | JKJ0全日本ジュニア(東京)<br>JKCインカレ(東京) |
| 2025/11/24 月 | 18:00～19:30<br>広田道場    |                     | 19:40～21:00<br>広田道場    |                    |                                |
| 2025/11/25 火 | 18:00～19:30<br>梅坪町区民会館 |                     |                        |                    |                                |
| 2025/11/26 水 |                        |                     |                        |                    |                                |
| 2025/11/27 木 | 18:00～19:30<br>広田道場    |                     | 19:40～21:00<br>広田道場    |                    |                                |
| 2025/11/28 金 |                        |                     |                        |                    |                                |
| 2025/11/29 土 | 18:00～19:30<br>梅坪町区民会館 | 10:00～12:00<br>広田道場 | 18:00～19:30<br>梅坪町区民会館 |                    |                                |
| 2025/11/30 日 |                        |                     |                        | 9:00～10:30<br>広田道場 |                                |